

Симптомы ВИЧ-инфекции

появляются по мере развития заболевания и снижения иммунитета:

увеличение группы лимфоузлов (затылочных, шейных, подмышечных);
потеря веса; лихорадка;
длительная диарея;
часто повторяющиеся ангины;
отиты;
заболевания кожи;
поражения пищеварительного тракта, верхних дыхательных путей, легких и головного мозга.



1. Половым путем – через жидкости организма, которые содержат ВИЧ:
• сперму;
• вагинальные выделения.



2. Парентеральным путем – через кровь:
• инфицированные кровепродукты и препараты крови;
• загрязненные иглы;
• общие иглы для нанесения татуировок;
• общие инструменты для бритья.

3. Вертикальным путем
– от инфицированной матери ребенку:
• во время беременности и родов;
• при кормлении грудью

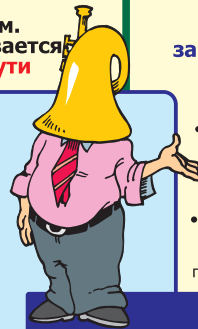


В Республике Беларусь в 36,3% выявленных случаях заражение ВИЧ-инфекцией произошло половым путем. Ежегодно эта цифра увеличивается.
Профилактика полового пути передачи ВИЧ



В – воздержание.
Способ сам по себе хорош, так как практически исключает заражение. Но сами понимаете...

В – верность.
Способ хорош, если Вы уверены в себе и в своем партнере.



П – презерватив.
В определенных жизненных ситуациях может возникнуть необходимость использования презерватива, который снизит вероятность передачи ВИЧ и ИППП.

61,7% от всех ВИЧ-инфицированных в Республике Беларусь составляют молодые люди, заразившиеся парентеральным путем.
Профилактика парентерального пути передачи ВИЧ

- Употребление наркотиков – очень опасно, особенно инъекционных, так как может привести к заражению ВИЧ через нестерильные инструменты, наркотик.
- Нанесение татуировок, прокалывание ушей, пирсинг лучше производить в косметических салонах. Это поможет избежать заражения инфекциями, передаваемыми через кровь (ВИЧ-инфекция, гепатиты, сифилис и т.д.).



В Республике Беларусь от ВИЧ-инфицированных матерей родилось более тысячи детей. Из них 120 детям поставлен диагноз «ВИЧ-инфекция».
Профилактика вертикального пути передачи ВИЧ

Основа любой семьи – это уверенность в партнере. Перед вступлением в брак сдайте тест на ВИЧ.

Здоровье Вашего ребенка во многом зависит от здоровья родителей. Для того, чтобы быть уверенной в рождении здорового ребенка, пройдите тест на ВИЧ.



ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Как узнать о наличии ВИЧ в организме? Выяснить это можно, сдав анализ крови в любом лечебно-профилактическом учреждении республики бесплатно, в т.ч. анонимно.

Для получения достоверного результата обследование лучше пройти через 3-6 месяцев от предполагаемого заражения. Перед тем как сдать анализ, Вы можете получить дотестовое консультирование. Вам объяснят, что такое ВИЧ, чем он отличается от СПИДа, каковы пути передачи. Расскажут как и для чего проводится анализ, что будет означать результат, о средствах индивидуальной профилактики. Когда Вы получите результат анализа, независимо от того, обнаружили антитела к ВИЧ или нет, с вами проведут послетестовое консультирование, т.е. объяснят, что означает результат анализа, к чему он обязывает и что делать дальше.

Трудно спасти весь мир, но начать можно с себя, своих родных, друзей. Это будет шаг к спасению жизни на земле.

Консультации специалистов по проблеме наркомании можно получить в городском и областных наркологических диспансерах Республики Беларусь.

Минский городской наркологический диспансер:
ул. Гастелло, 16, тел. (017) 203 56 98, 235 14 01;
Минский областной психоневрологический диспансер:
ул. Пономаренко, 5, тел. (017) 251 41 70, 207 68 18;
Брестский областной наркологический диспансер:
ул. 17 сентября, 20, тел. (0162) 26 52 51;
Витебский областной наркологический диспансер:
ул. Гагарина, 10А, тел. (0212) 24 98 91, 24 66 90;
Гомельский областной наркологический диспансер:
ул. Д.Бедного, 26, тел. (0232) 55 92 51, 55 96 32;
Гродненский областной наркологический диспансер:
пр-т Космонавтов, 60/6, тел. (0152) 75 67 48, 75 67 60;
Могилевский областной наркологический диспансер:
ул. Сурганова, 41, тел. (0222) 27 92 83.

Получить консультации специалистов и пройти обследование на ВИЧ можно в отделах профилактики ВИЧ/СПИД республиканского и областных центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Республики Беларусь.

Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:
ул. Ульяновская, 3, тел. (017) 227 42 16, 227 79 11
Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Минского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:
ул. П.Бровки, 9, тел. (017) 331 13 26;
Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Брестского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:
пл. Свободы, 8, тел. (0162) 23 61 05, 23 67 00;
Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Витебского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:
ул. Ленина, 20, тел. (0212) 22 98 62, 23 80 82;
Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:
ул. Сожская, 1, тел. (0232) 74 85 67;
Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Гродненского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:
пр-т Космонавтов, 58, тел. (0152) 75 57 11, 75 57 48;
Отдел профилактики ВИЧ/СПИД Могилевского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья:
3-й пер. Мечникова, 6, тел. (0222) 24 27 07, 27 08 26.

Информационные материалы и консультации специалистов можно получить в кабинетах информационно-образовательной деятельности по проблеме ВИЧ/СПИД.

Минск: ул. Ульяновская, 3, (017) 2274825
Минская область: ул. П.Бровки, 9, (017) 3311326
Брест: ул. Советских пограничников, 54, (0162) 236105
Витебск: ул. Ленина, 20, (0212) 238082
Гомель: ул. Сожская, 1, (0232) 747140
Гродно: пр-т Космонавтов, 58, (0152) 755748
Могилев: 3-й пер. Мечникова, 6, (0222) 319593

Время работы:
Понедельник – пятница с 9.00 до 17.00

Останови СПИД.



**Выполни обещание,
данное самому себе!**

**Остановить СПИД.
Выполнить обещание.**



Начни с себя!

Любые интересующие Вас вопросы по проблеме ВИЧ/СПИД можно задать на форумах интерактивных сайтов www.aids.by, www.hiv-aids.by.