

**Помните!**

Защита от ротавирусной инфекции и других кишечных инфекций, вызванных вирусами, - это не только меры личной гигиены, но и своевременное обращение за медицинской помощью в территориальное учреждение здравоохранения, тем более, если заболевшие—дети!

**Не занимайтесь  
самолечением!**

При подозрении на любую  
кишечную инфекцию  
обращайтесь к врачу!

Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь  
Гомельский городской центр  
гигиены и эпидемиологии

**Осторожно!**



**Ротавирус!**



Екатерина Кузьминская, врач—эпидемиолог  
Ответственный за выпуск: В.Н.Зинович



**Ротавирусная инфекция** — это острая кишечная инфекция.

**Ротавирус** — один из разновидностей кишечных вирусов.

Заболеть могут люди в любом возрасте, однако чаще всего болеют дети от 6 месяцев до трех лет. Для данного заболевания характерна выраженная сезонность - холодное время года с высокой влажностью.

### **Пути передачи инфекции:**

⇒контактно-бытовой (попадание в организм вируса через невымытые руки, предметы обихода);

⇒пищевой (человек заражается при употреблении в пищу невымытых фруктов, овощей или продуктов питания, инфицированных больным во время приготовления им пищи);

⇒водный (человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус);

⇒воздушно-капельный (с каплями слизи при кашле и чихании).

### **Основные меры профилактики:**

\* соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, перед и после ухода за больным, после посещения туалета);

\* следить за чистотой рук детей, учить их правилам личной гигиены;



\* тщательно мыть под проточной водой и затем обдавать кипятком овощи и фрукты, употреблять в пищу термически обработанные продукты;

\* сырые продукты хранить отдельно от приготовленных;

\* использовать разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и готовых продуктов, салатов, хлеба;

♦ хранить продукты при безопасной температуре (не выше +3—+5<sup>0</sup>С), и не хранить приготовленную пищу долго даже в холодильнике;

\* всегда тщательно промывать все используемые поверхности и кухонные принадлежности;

\* употреблять гарантированно безопасную воду и напитки (бутилированная, кипяченая вода, напитки в заводской упаковке);



\* при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;

\* во время болезни оставаться дома, не идти на работу, не вести детей в школу, детский сад;