

Всемирный день без табака

Информация для девушек



Если ты начнёшь курить, то у тебя:

- * Постепенно испортятся зубы;
- * Кожа лица приобретёт землистый оттенок, станет морщинистой и сухой;
- * Огрубеет голос;
- * Пожелтеют ногти на руках;
- * Ухудшится обоняние и вкусовые ощущения;
- * Появится неприятный запах от рук и изо рта;
- * Возникнут проблемы с зачатием и рождением здорового ребенка.

Ты готова к этому, несмотря на то, что большинство юношей отрицательно относятся к курящим девушкам и не хотят, чтобы будущая жена курила...

Или не готова ?...

Информация для юношей

Если ты начнёшь курить, то у тебя:

- * Снизится выносливость организма, ты не сможешь так же быстро и долго бегать, заниматься спортом;
- * Возникнет отдышка;
- * Начнут выпадать волосы;
- * Появится неприятный запах от рук и изо рта;
- * Ухудшится слух;
- * Ослабеет зрение;
- * Вдобавок ко всему, сократится продолжительность жизни;

Ты готов к этому, не смотря на то, что большинство девушек выбирают здоровых и успешных парней...

Или не готов?...

