Утверждаю

заместитель председателя

Гомельского горисполкома

О.К. Руденок

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г.

План мероприятий по проекту

«Здоровый колледж»

На 2015 год

Цель проекта: Укрепление здоровья и повышение гигиенической грамотности учащихся.

Организатор проекта: Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии.

Сроки реализации проекта: 1 сентября 2015- 30 декабря 2018 гг.

Показатели контроля здоровья учащихся

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Исполнитель | Срок исполнения | Примечание |
| 1. | Разработать «Паспорт здоровья» каждого учащегося по следующим показателям:  - антропометрические данные;  - наличие хронического заболевания, диспансерный учет;  - группа здоровья. | - филиал №10 ГУЗ «ГЦГП»  - медицинский работник ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь 2015г. |  |
| 2. | Выявление и учет учащихся, имеющих факторы риска развития заболеваний:  - курение;  - употребление спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ;  - избыточная масса тела или дефицит массы тела. | - ГУЗ «ГЦГП»  - медицинский работник ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь 2015г. |  |

Повышение информированности учащихся по основным аспектам сохранения и укрепления здоровья

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Исполнитель | Срок исполнения | Примечание |
| 1. | Размещение на сайте колледжа информации по различным аспектам охраны здоровья и ЗОЖ | Администрация ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Еженедельно в течение 2015г. |  |
| 2. | Размещение информации по ФЗОЖ на интернет-сайтах администраций районов г.Гомеля, сопровождение проекта и освещение вопросов по ЗОЖ на телевидении, радио, публикация в городских газетах | ГУ «ГГЦГЭ»  Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи  Городские СМИ | Сентябрь 2015г. |  |
| 3. | Разработка и издание информационно-образовательных материалов по формированию здорового образа жизни с последующим распространением среди сотрудников и учащихся | ГУ «ГГЦГЭ»  Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Ежемесячно в течение 2015г. |  |

Мероприятия, направленные на повышение уровня знаний учащихся по формированию здорового образа жизни

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Исполнитель | Срок исполнения | Примечание |
| 1. | Участие учащихся в проведении единых дней здоровья, массовых профилактических акций:  - Акции, флеш-мобы;  -Выступление агитбригад  - конкурс плакатов и санбюллетеней;  - тематические выставки, кураторские часы, тренинговые занятия;  - заседания «круглого» стола, пресс-конференции;  - тематические вечера и дискотеки;  - трансляция информации по ЗОЖ в рамках Единых дней здоровья на внутриколледжном радио;  - тематические видеопоказы. | ГУ «ГГЦГЭ»  Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | - Сентябрь 2015г.: областная информационно-образовательная акция «Молодежь. Здоровье. Образ жизни»;  - 10 сентября 2015г.: Всемирный день предотвращения самоубийств;  - 10 октября 2015г.: Всемирный день психического здоровья;  - Ноябрь 2015г.: Республиканская информационно-образовательная антитабачная акция;  - Ноябрь 2015г.: Месячник здоровой улыбки;  - 1 декабря 2015г.: Всемирный день борьбы против СПИД; |  |
| 2. | Работа Центра волонтерских инициатив «Золотое сердце» по формированию ЗОЖ с различным возрастным контингентом (общеобразовательные учреждения образования, детские санатории, колледжи, библиотеки) | Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж»  Отдел образования Гомельского горисполкома | Сентябрь-декабрь 2015г. |  |
| 3. | Индивидуальное и групповое консультирование психологом учреждения учащихся, родителей, законных представителей по вопросам профилактики вредных привычек, а также туберкулеза, онкологических и других социально значимых заболеваний. | ГУ «ГГЦГЭ»  Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь-декабрь 2015г. |  |
| 4. | Организация работы школы здоровья для учащихся, имеющих факторы риска развития заболеваний:  - Школа здоровья «Я выбираю здоровье» | ГУ «ГГЦГЭ»  Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь 2015г. |  |
| 5. | Индивидуально – профилактическая и коррекционная работа с учащимися, состоящими на учете в ИДН и на внутриколледжном учете | Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж»  Комиссия по делам несовершеннолетних  Центрального района г.Гомеля | Сентябрь-декабрь 2015г. |  |
| 6. | Встречи учащихся с врачами-наркологами, представителями правоохранительных органов с целью проведения профилактической работы среди учащихся и работников колледжа | Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж»  ГУО «ГГМУ»  ГУЗ «ГОКНД»  ОВД Центрального района г.Гомеля | Сентябрь-декабрь 2015г. |  |
| 7. | Организация встреч учащихся с представителями Белорусской Православной Церкви по тематике ЗОЖ и повышения престижа семьи и семейных ценностей | Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | В течение года |  |

Мероприятия, направленные на повышение физической активности

учащихся

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Исполнитель | Срок исполнения | Примечание |
| 1. | Проведение мероприятий спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной направленности | Администрация ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь-декабрь 2015г. |  |
| 2. | Организация походов выходного дня с учащимися, посещение городских спортивных мероприятий | Администрация ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь-декабрь 2015г. |  |
| 3. | Организация массовых катаний на коньках в Ледовом дворце, посещения аквапарка в г. Жлобин | Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь-декабрь 2015г. |  |
| 4. | Формирование групп и организация дополнительных занятий по физической культуре для учащихся, имеющих избыточную массу тела | Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь 2015г. |  |

Мероприятия, направленные на улучшение условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья учащихся, повышение мотивации на здоровый образ жизни

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Исполнитель | Срок исполнения | Примечание |
| 1. | Оценка и улучшение ассортимента продуктов питания в школьном буфете в пользу продуктов здорового питания:  - Ограничение в ассортименте продуктов быстрого питания, сладких газированных напитков и др. | Администрация ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь 2015г. |  |
| 2. | Закупка дополнительного спортивного инвентаря и оборудования для занятий с учащимися. | Администрация ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь-декабрь 2015г. |  |
| 3. | Создание рабочих групп из числа преподавателей и активистов-учащихся по мониторированию территории колледжа в рамках работы по борьбе с курением | Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь-декабрь 2015г. |  |
| 4. | Учет фактов нарушения приказа по учреждению образования о запрете курения в учебных корпусах, на территории учебного заведения, в общежитии при премировании работников колледжа | Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь-декабрь 2015г. |  |
| 5. | Введение мер морального и материального стимулирования учащихся, ведущих здоровый образ жизни. | Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Сентябрь 2015г. |  |

Мониторинг и оценка результатов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Исполнитель | Срок исполнения | Примечание |
| 1. | Мониторинг изменений величины индикаторов уровня здоровья учащихся | Администрация ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Ежемесячно |  |
| 2. | Оценка результатов информационно-образовательной работы и других мероприятий, проводимых в рамках проекта | ГУ «ГГЦГЭ»  Администрация ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Ежемесячно |  |
| 3. | Предоставление ежегодного сравнительного анализа работы | ГУ «ГГЦГЭ»  Администрация  ГУО «Гомельский государственный медицинский колледж» | Ежегодно |  |

Главный врач государственного учреждения

«Гомельский городской ЦГЭ» В.Н. Зинович

Главный врач ГУЗ «ГЦГП» В.П. Ященко

Директор ГУО «Гомельский государственный

медицинский колледж» Г.В. Солонец