Утверждаю

заместитель председателя

Гомельского горисполкома

О.К. Руденок

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2015г.

Проект «Здоровый колледж»

Наименование проекта «Здоровый колледж» на 2015-2018 гг.

Основание для разработки проекта Пункт 4.2 решения Гомельского областного исполнительного комитета от 30.06.2014г. №598 «Об организации информационно-образовательной работы по формированию здорового образа жизни у населения Гомельской области и эффективности межведомственного взаимодействия», Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 31.03.2011 №335 «Об утверждении Концепции реализации государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 года» и отраслевой план мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения Республики Беларусь на период до 2015 года»

Заказчики проекта Гомельский городской исполнительный комитет, УО «Гомельский государственный медицинский колледж», ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии», ГУЗ «Гомельская центральная городская поликлиника».

Координатор проекта ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»

Основные разработчики проекта ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии», ГУЗ «Гомельская центральная городская поликлиника», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Гомельского горисполкома, отдел образования Гомельского горисполкома

Цели проекта:

1.Укрепление здоровья учащихся, повышение уровня гигиенических знаний, формирование четкой установки на здоровый образ жизни.

2.Внедрение современных форм и методов работы по формированию здорового образа жизни, способствующих сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний среди учащихся

3.Снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни

4. Повышение доли учащихся и преподавателей, ведущих здоровый образ жизни

5. Повышение физической активности учащихся и преподавателей, внедрение производственной гимнастики, уменьшение количества учащихся с избыточной массой тела

6. Снижение распространенности табакокурения и употребления алкогольных напитков среди учащихся

7. Внедрение мер морального и материального стимулирования преподавателей и учащихся, ведущих здоровый образ жизни.

Задачи проекта:

1.Укрепление материально-технической базы для проведения работы по формированию здорового образа жизни.

2. Совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.

3. Внедрение комплексной информационно-образовательной и оздоровительной работы с учащимися и преподавателями, направленную на повышение физической активности, организацию здорового питания, отказ от саморазрушающего поведения, освоение методов саморегуляции и психогигиены.

4. Проведение первичной диагностики, анализа заболеваемости и образа жизни учащихся, формирование целевых групп учащихся с учетом проведенных исследований.

5.Организация межведомственного и многоуровневого подхода к организации оздоровительных и профилактических мероприятий среди учащихся.

Участники проекта Гомельский городской исполнительный комитет, учащиеся и преподаватели Гомельского государственного медицинского колледжа, специалисты ГУ «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии», медицинские работники ГУЗ «Гомельская центральная городская поликлиника»

Срок реализации проекта 2015-2018 годы

Ожидаемые результаты реализации проекта:

1.Повышение доли учащихся, ведущих образ жизни, способствующий укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

2.Повышение доли лиц, ведущих активный образ жизни среди учащихся и преподавателей.

3.Снижение распространенности табакокурения среди учащихся.

4.Снижение употребления алкогольных напитков.

5.Снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, ожирения, травматизма и других).

6.Уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела среди учащихся и преподавателей.

ГЛАВА 1

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В Республике Беларусь принят и реализуется ряд законодательных и иных нормативных правовых актов по охране здоровья населения:

Конституция Республики Беларусь;

Закон Республики Беларусь «О здравоохранении», определивший профилактическую деятельность одним из основных направлений здравоохранения;

Закон Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», согласно определенным статьям которого профилактика заболеваний и повышение уровня гигиенических знаний являются обязательными;

Закон Республики Беларусь «О качестве и безопасности продовольственных пищевых продуктов для жизни и здоровья человека», направленный на улучшение качества и структуры питания как одного из основных факторов, определяющих здоровье населения»;

Декрет президента Республики Беларусь от 17 декабря 2002г. №28 «О государственном регулировании производства, оборота и потребления табачного сырья и табачных изделий», определивший правовые основы ограничения курения табака в целях снижения заболеваемости населения.

Концепция реализации государственной политики формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья населения Республики Беларусь на период до 2020 года.

В настоящее время реализуются программы:

Национальная программа демографической безопасности Республики Беларусь на 2011-2015 годы;

Государственная программа национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма на 2011-2015 годы;

Государственная программа «Кардиология» на 2011-2015 годы.

Реализация перечисленных программ дала положительные результаты.

ГЛАВА 2.

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА.

Укрепление здоровья учащихся, повышение уровня гигиенических знаний, формирование четкой установки на здоровый образ жизни.

Внедрение современных форм и методов работы по формированию здорового образа жизни, способствующих сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний среди учащихся.

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни.

Повышение доли учащихся и преподавателей, ведущих здоровый образ жизни.

Повышение физической активности учащихся и преподавателей, внедрение производственной гимнастики, уменьшение количества учащихся с избыточной массой тела.

Снижение распространенности табакокурения и употребления алкогольных напитков среди учащихся

Внедрение мер морального и материального стимулирования преподавателей и учащихся, ведущих здоровый образ жизни. Укрепление материально-технической базы для проведения работы по формированию здорового образа жизни.

Совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.

Внедрение комплексной информационно-образовательной и оздоровительной работы с учащимися и преподавателями, направленную на повышение физической активности, организацию здорового питания, отказ от саморазрушающего поведения, освоение методов саморегуляции и психогигиены.

Проведение первичной диагностики, анализа заболеваемости и образа жизни учащихся, формирование целевых групп учащихся с учетом проведенных исследований.

Организация межведомственного и многоуровневого подхода к организации оздоровительных и профилактических мероприятий среди учащихся.

ГЛАВА 3.

ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЕКТА.

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах собственных средств исполнителей.

ГЛАВА 4.

УПРАВЛЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОЕКТА И КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ЕГО ВЫПОЛНЕНИЯ.

Руководитель проекта:

Гомельский городской исполнительный комитет

Организаторы проекта:

1. Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Гомельского городского исполнительного комитета;

2. Государственное учреждение «Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»;

3. ГУЗ «Гомельская центральная городская поликлиника»;

4. Отдел образования, спорта и туризма Гомельского городского исполнительного комитета;

5. Городской комитет ОО «БРСМ»;

Контрольные объекты:

1. Гомельский государственный медицинский колледж», 2 учебных корпуса и общежитие по адресу проспект Речицкий, 119.

Информационная поддержка:

1. Газета «Гомельские Ведомости»

2. КУП «Гомельское городское радио»

Контроль за ходом выполнения проекта будет осуществлять Городской центр гигиены и эпидемиологии

Исполнители мероприятий проекта ежеквартально, до 1 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, предоставляют информацию о его выполнении в ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».

Проект будет осуществляться в течение 2015-2017 гг. и будет осуществляться в рамках следующих мероприятий:

Непрерывный мониторинг проектных мероприятий;

Проведение социологических исследований и опросов по выявлению уровня знаний;

Регулярной оценки состояния здоровья учащихся и изменений в отношении и поведенческой модели учащихся.

ГЛАВА 5.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

В ходе реализации проекта за период 2015-2017 годы предполагается достигнуть следующих результатов:

1.Повышение доли учащихся, ведущих образ жизни, способствующий укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

2.Повышение доли лиц, ведущих активный образ жизни среди учащихся и преподавателей.

3.Снижение распространенности табакокурения среди учащихся.

4.Снижение употребления алкогольных напитков.

5.Снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, ожирения, травматизма и других).

6.Уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела среди учащихся и преподавателей.

7. Увеличение числа учащихся, владеющих навыками само- и взаимопомощи, психологической разгрузки.

8. Повышение уровня знаний учащихся по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.

Оценка эффективности проведенных мероприятий будет оцениваться методом анкетирования участников проекта на начальной и заключительной части проекта а также ежеквартально.