



## ОСТОРОЖНО КЛЕЦЦИ!

**Клещевой энцефалит** - острое вирусное инфекционное заболевание, поражающее центральную нервную систему. Начинается заболевание с озноба, головной боли, затем присоединяется тошнота и рвота.

**Лайм-боррелиоз** - заболевание, протекающее с преимущественным поражением кожи, суставов, нервной системы и сердца. Наиболее ярким признаком является эритема (пятно) на месте укуса клеща, которая появляется примерно в 30% случаев.



### Способы защиты от клеща:

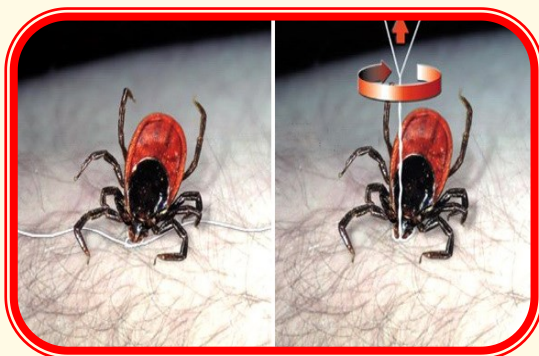


Отправляясь «на природу», одевайтесь так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки с резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор. Предпочтительнее одежда светлых тонов, так как на ней клещи наиболее заметны.



Периодически осматривайте одежду и открытые участки тела. Весьма эффективным является применение репеллентов с маркировкой «от клещей», представленных в розничной торговой сети.

### Что делать, если присосался клещ:



Если клещ присосался, его нужно немедленно удалить в организации здравоохранения. Но это можно сделать и самостоятельно с помощью крепкой нитки – как можно ближе завязав узелок петли к хоботку клеща, растянув концы нитки в стороны и подтягивая их вверх, клещ извлекается. Также клеща можно удалить с помощью пинцета или обернутыми чистой марлей пальцами, захватив клеща, выдернуть его из кожных покровов. Место укуса необходимо обработать йодом или спиртосодержащим раствором.

Пострадавшему от укуса клеща необходимо как можно быстрее обратиться к терапевту по месту жительства для решения вопроса о назначении лечения. **Необходимо помнить, что профилактическое лечение наиболее эффективно в течение 72 часов после укуса клеща.**

Извлеченного клеща также можно исследовать на наличие возбудителей клещевого энцефалита и боррелиоза в государственном учреждении «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Гомель, ул. Моисеенко, 49; тел. 701—793). Для исследований пригодны только неповреждённые клещи. Удаленного клеща следует поместить в чистую посуду (пробирка и др.) с плотно прилегающей пробкой. Исследования проводятся на платной основе, кроме лиц, имеющих противопоказания к приёму лекарственных средств, применяемых для профилактики клещевых инфекций.