

# ОСТОРОЖНО - СНЮС!



## Что из себя представляет «снюс»?

**Снюс** – вид табачного изделия, который изготавливается из увлажненного или высушенного измельченного табака, обработанного раствором соды и соли. Он имеет вид маленьких пакетиков, схожих с чайными пакетиками, которые продаются в круглых «шайбах».

**Снюс** – это бездымный табачный продукт, его нет необходимости прикуривать или курить, применяется как жевательный и сосательный табак.

## Как он влияет на организм?

- прием снюса вызывает перепады уровня сахара в крови, нарушает углеводный обмен и провоцирует сахарный диабет;
- язвенные поражения десен;
- патология сердца и сосудов;
- поражение органов желудочно-кишечного тракта;
- психическая и физическая зависимость.

## Почему стоит отказаться от употребления?

- повышается агрессивность и возбудимость;
- ухудшаются когнитивные процессы;
- нарушается память;
- теряется концентрация внимания;
- повышается риск развития онкологических заболеваний;
- ослабляется устойчивость к инфекционным заболеваниям;
- формируется никотиновая зависимость.

Дорогие родители! Если вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет «снюс», обратитесь за помощью!

8(0232)53-34-34, 63-39-39 – нарколог;

8(0232)33-57-29 – психолог.