

ПОДРОСТКОВЫЙ СУИЦИД



Признаки в поведении подростка, которые могут дать повод для беспокойства:

- слишком возбужденное поведение;
- необъяснимые или частые исчезновения из дома;
- потеря интереса к обычной деятельности;
- внезапное снижение успеваемости;
- участие в драках и беспорядках;
- погруженность в размышления о смерти,
- постоянная тревога, депрессия, подавленный вид, часто плохое настроение и др.

Принимаемые меры для того, чтобы помочь выйти из этого состояния:

УСТАНОВИТЕ доверительные отношения, эмоционально поддерживайте.
ВЫСЛУШИВАЙТЕ — «Я слышу тебя».

НЕ БОЙТЕСЬ задавать вопросы в т.ч. и конкретные о планах и попытках
ВЫЯСНИТЕ, насколько реально воплощение слов о суициде у подростка:

Что произошло? Может ли что-то измениться? Есть ли выход? Что должно произойти, чтобы ситуация изменилась?

ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ о самочувствии, о том, что ему было бы приятно, если бы вы сделали

ПОМОГИТЕ выразить словами, то, что происходит, выразить свои чувства, связанные с проблемой.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!
СУИЦИД МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ!
БОЛЬШИНСТВО ЖЕРТВ НЕ ХОТЯТ УМИРАТЬ!!!



*Вы можете получить психологическую помощь в
отделе общественного здоровья
Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ
по тел. 8(0232) 33-57-29, 33-57-82.
ВАМ ПОМОГУТ ПСИХОЛОГИ!*