



Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение
«Гомельский городской центр гигиены и эпидемиологии»

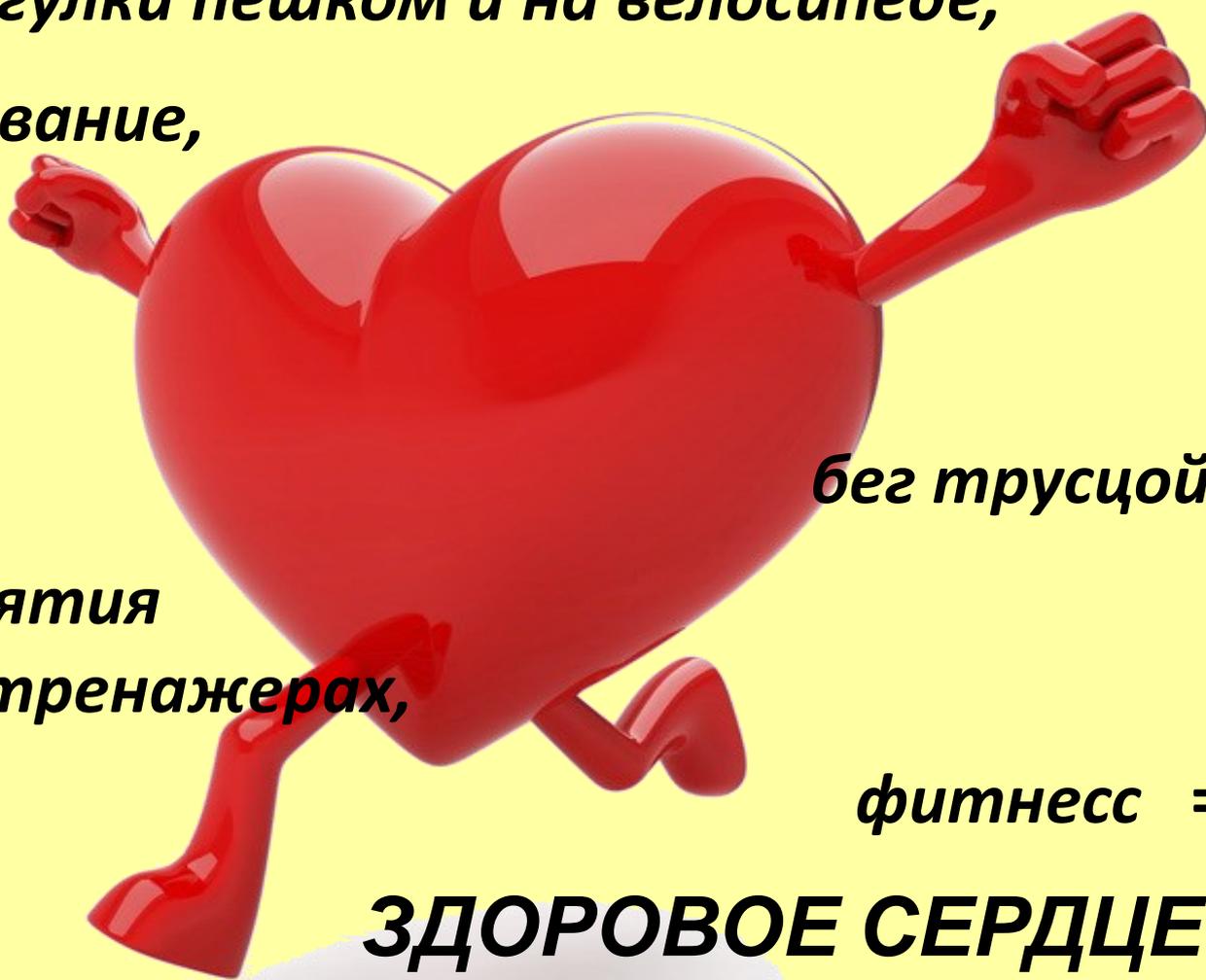
ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



30 минут в день активных движений:

прогулки пешком и на велосипеде,

плавание,



бег трусцой,

занятия

на тренажерах,

фитнесс =

ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!