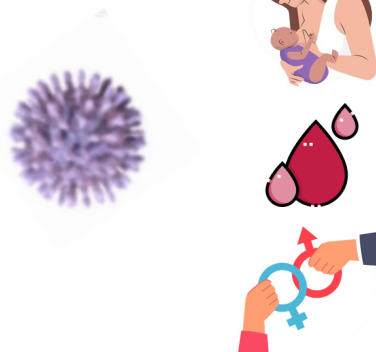
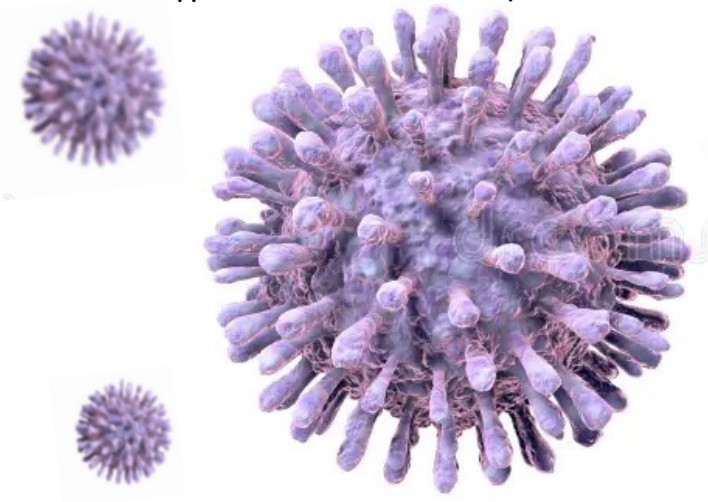




ВИЧ-инфекция: знать и не бояться



ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ – МЕДЛЕННО РАЗВИВАЮЩАЯСЯ ПАТОЛОГИЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ, ВЫЗВАННАЯ ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА, КОТОРАЯ ПРИВОДИТ К ОСЛАБЛЕНИЮ ЗАЩИТЫ ОТ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

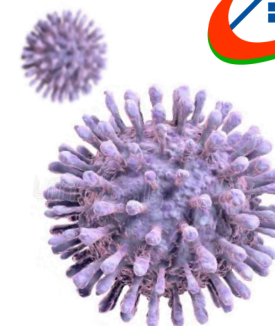


ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

ЧЕРЕЗ КРОВЬ

ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



**ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ
ОБСЛЕДОВАНИЕ
НА ВИЧ?**

КАК УЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ СТАТУС?



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ
ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

СОХРАНЯЙТЕ ВЕРНОСТЬ ПАРТНЕРУ И НЕ
ДОПУСКАЙТЕ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПРЕЗЕРВАТИВАМИ ПРИ
СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ
ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ
НАРКОТИКОВ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СТЕРИЛЬНЫЕ ИГЛЫ И
ИНСТРУМЕНТЫ (ТАТУАЖ, ПИРСИНГ И ДР.)

АНОНИМНОЕ И ДОБРОВОЛЬНОЕ
ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ МОЖНО
ПРОЙТИ В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ
ЖИТЕЛЬСТВА В ЧАСЫ РАБОТЫ
ПРОЦЕДУРНЫХ КАБИНЕТОВ



Тест

Достаточно ли у Вас знаний о ВИЧ?

Вопрос 1. Можно заразиться ВИЧ при незащищенных сексуальных контактах?

- ☐ Да
- ☐ Нет
- ☐ Затрудняюсь ответить

Вопрос 2. Снижается ли риск заражения ВИЧ при использовании презерватива?

- ☐ Да
- ☐ Нет
- ☐ Затрудняюсь ответить

Вопрос 3. Может ли здоровый на вид человек иметь ВИЧ?

- ☐ Да
- ☐ Нет
- ☐ Затрудняюсь ответить

Вопрос 4. Можно ли заразиться ВИЧ при рукопожатиях, приеме пищи?

- ☐ Да
- ☐ Нет
- ☐ Затрудняюсь ответить

Вопрос 5. Каждый может при желании пройти обследование на ВИЧ.

- ☐ Да
- ☐ Нет
- ☐ Затрудняюсь ответить

Правильные ответы: 1. Да, 2. Да, 3. Да, 4. Нет, 5. Да



Мне объявили диагноз ВИЧ. Что делать?

⇒ ПОЛУЧАЙТЕ ФАКТИЧЕСКУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Важно иметь точную, научно достоверную информацию о ВИЧ-инфекции. Лучше получать информацию из первых рук: у специалистов, занимающихся этой проблемой врачей или психолога. А также у людей, которые живут с таким диагнозом

⇒ РАЗБЕРИТЕСЬ В СОБСТВЕННЫХ ЧУВСТВАХ

В первый момент при получении диагноза ВИЧ большинство людей испытывает сильнейший шок. Постарайтесь разобраться в Ваших чувствах и понять, что же для Вас действительно важно в жизни. Если депрессивное состояние затягивается, возможно Вам понадобится помощь психолога

⇒ НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ ПЛАНОВ НА БУДУЩЕЕ

На сегодняшний день ВИЧ – это хроническое заболевание, а современная медицина шагнула далеко вперед. Разрабатываются методы лечения, появляются новые препараты, люди с ВИЧ могут жить долго. Подумайте, что для Вас значит «долго» и что Вы хотели бы ещё сделать в жизни?

ВИЧ не передается бытовым путем

с ВИЧ можно жить долго и полноценно

ВИЧ-инфицированному необходимы: хорошее питание, спокойная обстановка, отдых

ВИЧ-инфицированному не нужны: жалость, стрессы, чрезмерная опека

